

TENTATIF MSS SARAWAK 2026

Hari	Perkara
Hari 1 AHAD 3 MEI 2026	<ul style="list-style-type: none"> • Ketibaan Kontinjen • Mesyuarat Pengurus Pasukan
Hari 2 ISNIN 4 MEI 2026	<ul style="list-style-type: none"> • Pusingan Jarak 1 dan 2
Hari 3 SELASA 5 MEI 2026	<ul style="list-style-type: none"> • Pusingan Jarak 3 dan 4
Hari 4 RABU 6 MEI 2026	<ul style="list-style-type: none"> • Pusingan Penyingkiran Individu
Hari 5 KHAMIS 7 MEI 2026	<ul style="list-style-type: none"> • Pusingan Penyingkiran Berpasukan dan Berpasukan Campuran

PERINCIAN TENTATIF

HARI	MASA	PERKARA	CATATAN
1 AHAD 3 MEI 2026	0800 - 2000	Ketibaan Kontinjen ke Bintulu	SMK Kidurong
	1930 - 2200	Pendaftaran dan Mesyuarat Pengurus Pasukan	
2 ISNIN 4 MEI 2026	0700 – 0800	Pemeriksaan Peralatan - kategori Perempuan	Peserta lelaki boleh buat pemeriksaan peralatan semasa Pusingan Jarak 1 Kategori Perempuan
	0800 – 0830	Warm-up Jarak 1- Kategori Perempuan	
	0830 – 1000	Pusingan Jarak 1 - Kategori Perempuan	
	1000 – 1030	Warm-up Jarak 1- Kategori Lelaki	
	1030 – 1200	Pusingan Jarak 1 - Kategori Lelaki	
	1200 – 1300	Rehat dan persiapan padang	Penyampaian Hadiah untuk Pusingan Jarak 1
	1300 – 1330	Warm-up Jarak 2- Kategori Perempuan	
	1330 – 1500	Pusingan Jarak 2 - Kategori Perempuan	
	1500 – 1530	Warm-up Jarak 2- Kategori Lelaki	

	1530 – 1700	Pusingan Jarak 2 - Kategori Lelaki	
	1715 – 1745	Penyampaian Hadiah untuk Pusingan Jarak 2	
3 SELASA 5 MEI 2026	0800 – 0830	Warm-up Jarak 3- Kategori Perempuan	
	0830 – 1000	Pusingan Jarak 3 - Kategori Perempuan	
	1000 – 1030	Warm-up Jarak 3- Kategori Lelaki	
	1030 – 1200	Pusingan Jarak 3 - Kategori Lelaki	
	1200 – 1300	Rehat dan persiapan padang	Penyampaian Hadiah untuk Pusingan Jarak 3
	1300 – 1330	Warm-up Jarak 4 – Kategori Perempuan	
	1330 – 1500	Pusingan Jarak 4 – Kategori Perempuan	
	1500 – 1530	Warm-up Jarak 4 – Kategori Lelaki	
	1530 – 1700	Pusingan Jarak 4 – Kategori Lelaki	
	1715 – 1745	Penyampaian Hadiah untuk Pusingan Jarak 2	
4 RABU 6 MEI 2026	0800 – 0830	Warm-up RU18M, RU18W, RU15M & RU15W (UPPER BRACKET)	PUSINGAN PENYINGKIRAN INDIVIDU BAGI KATEGORI RU18M, RU18W, RU15M & RU15W
	0830 – 0900	1/16 RU18M, RU18W, RU15M & RU15W (UPPER BRACKET)	
	0900 - 0930	Warm-up RU18M, RU18W, RU15M & RU15W (LOWER BRACKET)	
	0930 – 1000	1/16 RU18M, RU18W, RU15M & RU15W (LOWER BRACKET)	
	1000 – 1030	1/8 RU18M, RU18W, RU15M & RU15W	
	1030 – 1100	1/4 RU18M, RU18W, RU15M & RU15W	
	1100 – 1130	1/2 RU18M, RU18W, RU15M & RU15W	

	1130 – 1200	Bronze Medal Match RU18M, RU18W, RU15M & RU15W	PUSINGAN PENYINGKIRAN INDIVIDU BAGI KATEGORI RU12B – RU12G
	1200 – 1230	Gold Medal Match RU18M, RU18W, RU15M & RU15W	
	1230 - 1400	Rehat dan Persiapan Padang	
	1400 – 1430	Warm-up RU12B & RU12G	
	1430 – 1500	1/16 R RU12B & RU12G	
	1500 – 1530	1/8 RU12B & RU12G	
	1530 – 1600	1/4 RU12B & RU12G	
	1600 – 1630	1/2 RU12B & RU12G	
	1630 – 1700	Bronze Medal Match	
	1700 – 1730	Gold Medal Match	
5 KHAMIS 7 MEI 2026	0800 – 0830	Warm-up RU18M, RU15M & RU12B	PUSINGAN PENYINGKIRAN BERPASUKAN
	0830 – 0900	1/4 RU18M, RU15M & RU12B	
	0900 - 0930	Warm-up RU18W, RU15W & RU12G	
	0930 – 1000	1/4 RU18W, RU15W & RU12G	
	1000 – 1030	1/2 RU18M, RU18W, RU15M, RU15W, RU12B, RU12G	
	1030 – 1100	Bronze Medal Match	
	1100 - 1130	Gold Medal Match	
	1130 – 1330	Rehat dan Persiapan Padang	PUSINGAN PENYINGKIRAN
	1330 – 1400	Warm-up RU18X, RU15X & RU12X	

	1400 – 1430	1/4 RU18X, RU15X & RU12X	BERPASUKAN CAMPURAN
	1430 – 1500	1/2 RU18X, RU15X & RU12X	
	1500 – 1530	Bronze Medal Match	
	1530 - 1600	Gold Medal Match	
	1600 - 1800	MAJLIS PENUTUP DAN PENYAMPAIAN HADIAH	